اللاعب الموهوب جيمس ربن لـ"بيت نهرين":

التمرين الجدي والبنية الجيدة أساس لخلق لاعب كرة السلة الناجح

بيت نهرين: من هو اللاعب جيمس؟

– أنا جيمس يوخنا ربن، من مواليد دهوك ١٩٨٢، ولاعب نادي زاخو الرياضي بكرة السلة.

بيت نهرين: وبداياتك مع الرياضة؟

– أحببت الرياضة ومارستها منذ الطفولة، فكنت أرتاد نادي سنحاريب الرياضي في العام ١٩٩٨ مع ابن عمي اللاعب ريان ربان ونتمرن هناك كثيرا. ومنذ ذلك الوقت بدأ مشواري مع كرة السلة وأصبحت لاعبا في نادي سنحاريب قبل أن أنتقل الى نادي زاخو الرياضي.

بيت نهرين: وكيف تنظر الى فرق شعبنا الرياضية بكرة السلة، هل لها القدرة على المنافسة في دوري كودرستان والعراق؟

– حقيقة هناك فرق جيدة، ولكنها تحتاج الى الكثير، وفي مقدمة تلك الاحتياجات العنصر المادي الذي يشكل حجر عثرة في طريق تطورها، والذي يعتبر أمرا ضروريا جدا في استقطاب اللاعبين المحترفين للمنافسة في دوريات إقليم كردستان والعراق، ولإعداد معسكرات تدريبية خارج الوطن.

بيت نهرين: وبرأيك ما هي مواصفات لاعب السلة الناجح؟

– المواصفات الضرورية للاعب كرة السلة هي بداية أن يحب كرة السلة، وأن يتمرن بجدية، إضافة الى الطول والبنية الجيدة. إذ ان هذه المواصفات تخلق لاعبا ناجحا ذو شأن في عالم كرة السلة.

بيت نهرين: وما هي أبرز النتائج التي حققتها مع نادي سنحاريب الرياضي؟

– مع نادي سنحاريب حققت الكثير من النتائج، أذكر منها: المركز الأول في بطولة الشباب عام ٢٠٠٠ التي أجريت منافساتها على قاعة الشعب ببغداد، المشاركة ضمن دوري أندية الدرجة الممتازة للأعوام (٢٠٠١، ٢٠٠٤، ٢٠٠٦، ٢٠٠٧)، بالإضافة الى إحرازنا بطولة كردستان للرجال للموسم ٢٠٠٨–٢٠٠٩.

بيت نهرين: وكيف ترى فريق زاخو الذي تلعب له حاليا؟

– فريقنا جيد، ونسعى الى المزيد من الانجازات.

بيت نهرين: طيب، وما هي أبرز النتائج التي حصلت عليها معه؟

– في عام ٢٠١٢ حصلنا على المركز الأول في دوري إقليم كردستان، وعلى صعيد الدوري العراقي للدرجة الممتازة حققنا المركز الرابع، وحاليا نحن بصدد الاستعداد للمشاركة في بطولة الأندية العربية التي ستقام في ليبيا قريبا، وإن شاء الله ستكون لنا نتائج جيدة هناك.

بيت نهرين: وكيف تقيم دور إعلام شعبنا في تغطية ومتابعة نشاطاتكم؟

– دور إعلام شعبنا في متابعة النشاطات الرياضية واللاعبين وخاصة ما يتعلق بكرة السلة جيد، إلا أن كل الجهات الإعلامية تركز وتهتم أكثر بكرة القدم، في حين يتوجب عليها أن تهتم وتسلط الضوء بشكل أكثر على جميع اللاعبين وفي مختلف الرياضات والألعاب.

بيت نهرين: كلمة أخيرة..

– أشكر جريدة "بيت نهرين" الموقرة لإتاحتها هذه الفرصة لي من خلال هذا اللقاء، وأتمنى لجميع الرياضيين في مختلف الألعاب أن تتحقق طموحاتهم، مع شكري الكبير لكل من ساندني لأصل الى هذه المرحلة.

بايرن ميونيخ سيقدم عرضا ضخما لضم أغويرو

بيت نهرين- وكالات: أكدت إدارة نادي بايرن ميونيخ الألماني أنها ستقدم عرضا رسميا خلال الأيام المقبلة لضم النجم الأرجنتيني سيرجيو أغويرو مهاجم مانشستر سيتي الإنكليزي.

صحيفة "ميرور" البريطانية، أوضحت أن بيب غوارديولا المدير الفني للفريق البافاري، يأمل في إتمام التعاقد مع النجم المتألق وبأي ثمن في فترة الإنتقالات الشتوية في يناير المقبل. وأشار التقرير إلى أن غوارديولا يريد التعاقد مع اللاعب، ليقوم بالدور الذي يفعله الساحر الارجنتيني ليونيل ميسي مع برشلونة الاسباني، ولم يجد بيب أفضل من نجم الستزن، بحسب الصحيفة. يذكر أن غوارديولا حاول التعاقد مع اللاعب أكثر من مرة أثناء توليه مسؤولية تدريب برشلونة، لكن العائق المادي حال دون ذلك.

الفيفا يطلق استفتاء لأفضل لاعب في مونديال الناشئين

بيت نهرين- متابعات: أطلق الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" استفتاء عبر موقعه الرسمي يوم الأحد ٢٠١٣/١١/٣ لإختيار أفضل لاعب في كأس العالم للناشئين تحت ١٧ سنة المقام حاليا في الإمارات العربية المتحدة بعد إقترابه من مراحله الحاسمة.

وأشار الفيفا الى أن البطولة شهدت حتى الآن تألق العديد من اللاعبين الذين لفتوا الأنظار الى موهبتهم بالإمارات والأهداف الرائعة التي سجلوها.

الفيفا أشاد بالمنتخب البرازيلي على الرغم من خروجه من دور الثمانية، مؤكدا على تألق الثلاثي موسكيتو وناثان وبوشيليا الذين سجلوا معا ١٥ هدفا من أصل ١٩ هدفا للسامبا قبل أن يودع البطولة على يد المنتخب المكسيكي.

أما المهاجم النيجيري كيليتشي إيهيناتشو فحاز أيضا على إهتمام التقرير، فاللاعب سجل رباعية في مرمى المكسيك بإفتتاح مباريات الفريقين في مرحلة المجموعات قبل أن يواصل تألقه بجوار "إنييستا" كرة القدم النيجيرية موسى يحيى.

أيضا المهاجم السويدي المتألق فالمير بيريشا، مرشح قوي لأفضل لاعب، حيث يسير على خطى نجمه المفضل زلاتان إبراهيموفيتش.

فيما قاد توماس فيستينيسكي المنتخب السلوفاكي للتأهل للمرة الأولى لمرحلة خروج المغلوب قبل أن يودع المسابقة من الدور الـ ١٦ بتسجيله خمسة من أصل أهداف فريقه السبعة.

ونال ثلاثي منتخب أوروغواي فرانكو أكوستا وليأندرو أوتورمين وكيفين مينديز بالإضافة الى الثنائي المتميز مع الأرجنتين خواكين إيبانييز وسيباستيان دريوسي اهتمام الفيفا، الذي لم يغفل أيضا تألق المغربي يونس بنو مرزوق الذي شارك مع منتخبه للمرة الأولى بتاريخه.

جلسة حوارية عن الصحافة السريانية... تتمة

إضافة الى حشد من المهتمين بالشأن الثقافي.

في المحور الأول ألقى نوح الضوء على أبرز صحفي السريان ودورهم في تأسيس الصحافة العراقية انطلاقا من صدور مجلة (اكليل الورود) كأول صحيفة عراقية عام ١٩٠٢ بلغات ثلاثة العربية والسريانية والفرنسية، ملقيا الضوء على محرريها وكتابها ومواضيعها، ثم سرد العشرات من الأسماء اللامعة في سماء الصحافة الوطنية وعلى رأسهم أب الصحافة العراقية (روفائيل بطي)، ثم أوضح الواقع الصعب التي تمر به صحافتنا اليوم.

أما الباحث بيت شموئيل، استعرض في مداخلته الواقع الاجتماعي والثقافي في منطقة أورميا وهكاري من أتباع كنيسة المشرق (النسطورية)، ملقيا الضوء على بدايات الصحافة السريانية هناك ودور الارساليات والبعثات الأجنبية، وعلى صدور أول جريدة باللغة السريانية (زهريرا دبهرا) أي (أشعة النور) وما تبعتها من اصدارات أخرى، مؤكدا ان اللغة التي سادت هذه الدوريات في البداية كانت اللغة الفصحى ولفترة قصيرة ثم أصبحت (السورث) هي اللغة الشائعة فيها، موضحا ان لهجة أورميا والرها تم تدوينهما ولذلك أصبحت لها السيادة، وان هذه اللهجة هي ذات جذور أكدية (بابلية آشورية) بحروف الأبجدية السريانية، وخاصة في مناطق شرقي دجلة. كذلك استعرض تفاصيل أخرى عن مسيرة الصحافة السريانية في المهجر واصداراتها المتنوعة وروادها وكوادرها.

يذكر أن الجلسة شهدت حوارات ومداخلات هامة فيما يخص بدايات الصحافة السريانية وواقعها اليوم وآفاقها المستقبلية.

أعد الصفحة: يوخنا يوشيا تمرز

الأبراج

الحمل
٢١ آذار – ٢٠ نيسان

إذا كان شهر تشرين الأول شهر الراحة والانفراج. فشهر تشرين الثانى هو شهر الكفاح والتعب والجدّ. فستطالعك الأحداث والضغوطات منذ اليوم الأول للشهر وحتى آخره، وأحياناً كثيرة ستكون هذه الأحداث مُلحة وعاجلة.

الثور
٢١ نيسان- ٢٠ ايار

ستكون بألف خير هذا الشهر لأن عواصف الشهر الماضى قد ولّت أخيراً وها أنت تدخل مرحلة شخصية أكثر صفاء وهناء، حيث يسود الانسجام الكامل معظم أيام الشهر.

الجوزاء
٢١ أيار – ٢١ حزيران

ستكون بألف خير هذا الشهر لأن عواصف الشهر الماضى قد ولّت أخيراً وها أنت تدخل مرحلة شخصية أكثر صفاء وهناء، حيث يسود الانسجام الكامل معظم أيام الشهر.

السرطان
٢٢ حزيران- ٢٢ تموز

أنظر إلى سمائك فأجدها مليئة بالإهتمامات والإنشغالات والأعباء العائلية والمنزلية والشخصية معظم أيام الشهر لا سيما خلال الأسابيع الثلاثة الأولى، لكن رغم ذلك ليس شهراً سلبياً بل إنه مُثقل بالمسؤوليات والحذر.

الأسد
٢٣ اب ٢٢ تموز-

أنت من أسعد الأبراج ومن أكثرها حظاً، لأن الأجواء الفلكية الحسنة ما تزال ترافقك وستستمر طيلة الشهر لكنها ستكون ملموسة حتى تاريخ ٢٢ من الشهر ثم ستهدأ وتيرة الحظوظ فى الأسبوع الأخير من الشهر مواكبةً لبداية فصل الخريف.

العذراء
٢٣ آب – ٢٢ أيلول

ها قد إنتهت صفحة من حياتك لتبدأ هذا الشهر صفحة سنوية جديدة، تحمل فى بدايتها كماً من التركات والمسؤوليات والأعمال. أما الجو العام لشهر تشرين الثاني فسيكون السهر والجد المتواصل.

الميزان
٢٣ أيلول – ٢٢ ت١

سيكون الجو العام هادئاً هذا الشهر يا عزيزى الميزان حيث تجرى خلاله الأحداث الروتينية وغيرها ببطء شديد وتام. لكن الأمر لن يكون سيئاً شرط معرفة التكيف مع الأمر الواقع دون تمرد وتأفف.

العقرب
٢٣ ت١ – ٢٢ ت٢

يمكنك الإطمئنان الآن يا عزيزى العقرب لأنك وصلت إلى البرّ سالماً ومعافى رغم كل العثرات والضغوط التى أحاطت بك فى الشهر الفائت. أمّا التوقعاتي لهذا الشهر فهي إيجابية ومُفرحة.

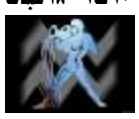
القوس
٢٢ ت٢ – ٢٠ ك١

ما زال الحظ إلى جانبك وتأثيرات النجوم والأفلاك إيجابية وجميلة، لكن ذلك لن يمنعك هذا الشهر من عدم التعرض لضغوط ولامتحانات تسلط الضوء على كفاءتك وقدراتك وذلك على مختلف الصُّعُد.

الجدي
٢١ ك١ – ١٩ ك٢

تطالعك النجوم من مواقعها الداعمة بأخبار جيدة وسارة، وتفتح أمامك أبواباً عديدة تطل من خلالها على مستقبل أفضل وتطور لافت. وإذا كان شهر كانون الثانى وأيار ممتازين لهذا العام فهذا هو الشهر الثالث والداعم لمصالحك.

الدلو
٢٠ ك٢ – ١٨ شباط

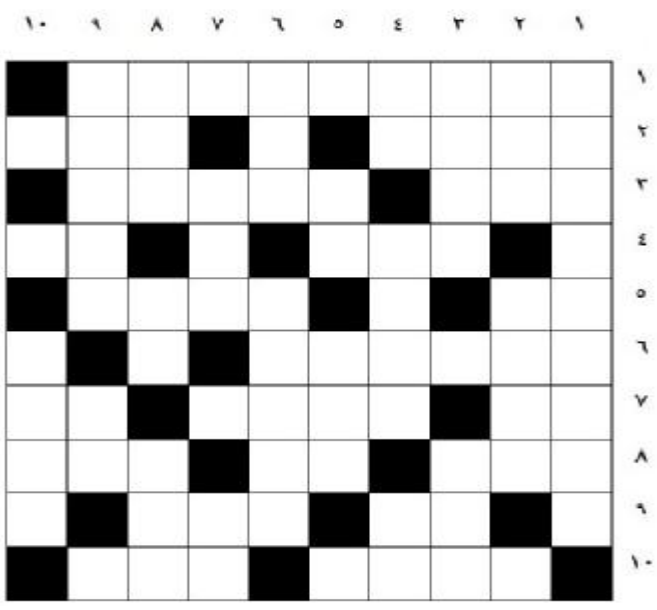


أبشرك بالخير والانفراج هذا الشهر بعد المتاعب والمواجهات التى عانيت منها مؤخراً وبعد التراجع المعنوى والمادى الذى طالك. فقد بدأت المعطيات بالتحول التدريجي لصالحك.

الحوت
١٩ شباط – ٢٠ آذار

نظرة سريعة إلى السماء تكفي لأقول لك إن تأثيرات النجوم ليست إيجابية أقله حتى تاريخ ٢٢. لذا سيكون الجو الفلكي ملبداً بالغيوم السواء. المناخ ساخن ولا يعد بأي إنفراجات سهلة.

كلمات متقاطعة



أفقيا:

١. هواية اشتهر بها الملوك الآشوريون.
٢. شجاع– شجر طيب الرائحة.
٣. يحمله كل شخص– منطقة أثرية في جنوب العراق.
٤. الى الخارج (بالانكليزية)– نم.
٥. والدة– من القارات.
٦. الأماني (معكوسة).
٧. يصنع من قشر التفاح– معبدا.
٨. يشعر– اكتمل– ملك معروف في إحدى مسرحيات شكسبير.
٩. في الوجه– إرواء.
١٠. أعمى– مرض يصيب العيون.

عموديا:

١. تحية الصباح.
٢. نبات طيب الرائحة– فيه ملوحة.
٣. دهينا– انتقال الى بلد آخر.
٤. للتعريف– محبة– أداة نصب.
٥. قادم– للتمني.
٦. ثواب– تمتاز بشرتها باللون الأسمر (معكوسة).
٧. ضد أمل– برد.
٨. زهر– بحر– لقياس المسافات (معكوسة).
٩. اقتربنا– حرف جر.
١٠. شمال– بالانكليزية.

إعداد: أبو بيليت